

ÉTREND 22. hét 2010. Június 1 – június 4 ig.

NAP	„A” MENÜ	„B” MENÜ	VACSORA
Kedd 1	Tárkányos raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Tárkányos raguleves Diós tészta Gyümölcs	Cigánypecsenye Burgonya Savanyúság
Szerda 2	Francia hagymaleves Pulykamell bundában Rizs	Francia hagymaleves Csikós tokány Tészta	Rántott sajt Rizs Tartármártás
Csütörtök 3	Húsleves golyóval Lencsefőzelék Vagdalt	Húsleves golyóval Eszterházy sertés szelet Rizs	Rakott karfiol
Péntek 4	Tojás leves Borda bolognai módra	Tojás leves Tavaszi rizses hús	Csirkemájjal töltött gomba Rizs

A konyha az étrendváltás jogát fenntartja!

ÉTREND 23. hét **2010. Június 7 – június 11 ig.**

NAP	„A” MENÜ	„B” MENÜ	VACSORA
Hétfő 7	Karalábé leves Rizses hús Savanyúság	Karalábé leves Tejfölös gombás tokány Tésztaköret	Rántott sajt Rizs Tartármártás
Kedd 8	Palóc leves Lekváros bukta	Palóc leves Mákos tészta Gyümölcs	Rántott pulykaszelet Burgonya Savanyúság
Szerda 9	Csontleves tésztával Dubary szelet Rizs	Csontleves tésztával Bolognai spagetti	Rakott kelkáposzta
Csütörtök 10	Magyaros gombaleves Babfőzelék Sült kolbász Sütemény	Magyaros gombaleves Lecsós sertés szelet Tarhonya	Zöldségropogós Rizs
Péntek 11	Tojás leves Szezámagos csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyúság	Tojás leves Chilis-bab	Pulyka brassói Burgonya

A konyha az étrendváltás jogát fenntartja!

ÉTREND 24. hét 2010. Június 14 – június 18 ig.

NAP	„A” MENÜ	„B” MENÜ	VACSORA
Hétfő 14	Burgonyaleves Tejfölös borsos tokány Rizs	Burgonyaleves Sült csirkemáj Burgonyapüré	Tökfőzelék Vagdalt pogácsa
Kedd 15	Frankfurti leves Túrós derelye	Frankfurti leves Burgonyás tészta Savanyúság	Tejfölös pulyka tokány
Szerda 16	Húsleves Vadas Zsemlyegombóc	Húsleves Lyoni szelet Rizs	Sonkás kocka
Csütörtök 17	Olasz zöldségleves Székelykáposzta Sütemény	Olasz zöldségleves Rántott sertés szelet Burgonya	Sült csirke Burgonyapüré
Péntek 18	Gyümölcsleves Hal bundában Rizs Savanyúság	Gyümölcsleves Csíkos tokány Galuska	Szilvás gombóc

A konyha az étrendváltás jogát fenntartja!

ÉTREND 25. hét 2010. Június 21 – június 25 ig.

NAP	„A” MENÜ	„B” MENÜ	VACSORA
Hétfő 21	Zöldborsó leves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság	Zöldborsó leves Temesvári sertés szelet Tésztaköret	Burgonyafőzelék Sertéspörkölt
Kedd 22	Babgulyás Káposztástésztá Gyümölcs	Babgulyás Tepertős pogácsa	Rántott halfilé Rizs Tartármártás
Szerda 23	Májgaluska leves Húsgombóc paradicsommártás	Májgaluska leves Debreceni sertés tokány Rizs	Rakott burgonya
Csütörtök 24	Brokkoli krémleves Lencsefőzelék Vagdalt	Brokkoli krémleves Párizsi sertés szelet Rizs Savanyúság	Zöldséges húsos rakott metélt
Péntek 25	Tarhonyaleves Töltött csirkecomb Burgonya	Tarhonyaleves Győri apró aprópecsenye Rizs Savanyúság	Rántott párizsi Burgonyapürével

A konyha az étrendváltozás jogát fenntartja!

ÉTREND 26. hét 2010. Június 28 – június 30 ig.

NAP	„A” MENÜ	„B” MENÜ	VACSORA
Hétfő 28	Gombaleves Sertés paprikás Tészta	Gombaleves Serpenyős burgonya Sültkolbász	Zöldbab főzelék Fasírt
Kedd 29	Tárkonyos raguleves Darás tészta Gyümölcs	Halászlé Túrós tészta	Rántott csirke Rizs Savanyúság
Szerda 30	Húsleves metélt tésztával Főtt hús, gyümölcsmártás Burgonya	Húsleves metélt tésztával Csirkepörkölt Tésztával	Buci-nudli

A konyha az étrendváltozás jogát fenntartja!